

# 【理学療法学科】 2022.07.24 OPEN CAMPUS SCHEDULE

プログラム	場所	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30
受験生向け 入試説明	物理療法 実習室	10:30~10:50						
高1・高2向け 理学療法学科説明	運動療法 実習室	10:30~10:50						
スポーツパフォーマンスを 上げる効果的な ウォーミングアップの方法	運動療法 実習室		11:00~11:30					
健康を意識する人！ なぜ足指握力が重要なのか？	運動療法 実習室			11:40~12:10				
キャンパスツアー	南キャンパス					12:20~12:50		
展示ブース	219		11:00~13:30					
個別相談	220		11:00~13:30					
先輩に聞いてみよう	220					12:20~13:30		



## Program Information

### 〈スポーツパフォーマンスを上げる効果的なウォーミングアップの方法〉

講師：理学療法学科 石井智也先生

ウォーミングアップは運動前の準備体操として、様々な方法で広く取り入れられています。そもそもウォーミングアップは、なぜ行う必要があるのでしょうか？

今回はスポーツパフォーマンスを上げるようなウォーミングアップの方法について、実体験を通して一緒に考えてみましょう!!



### 〈健康を意識する人！なぜ足指握力が重要なのか？〉

講師：理学療法学科 嶋田裕司先生

このご時世、なかなか外へ出にくく運動の機会が減っている方も多いのではないのでしょうか？

健康で過ごすためには適度な運動が必須です。

でも身体を動かすのが面倒くさい...是非、足指を動かしてみませんか??



### 〈ニチホのキャンパスライフ〉

実際に使用している教科書や授業風景、今日の学生スタッフ紹介などを展示しています！  
お気軽にお立ち寄りください♪



### 〈先輩に聞いてみよう！〉

学生のリアルなキャンパスライフを聞いたらこちら！  
学生と一緒に楽しくお話ししましょう♪  
お菓子や飲み物もご用意しています！

### 〈個別相談〉

学費・奨学金・入試の相談などについて知りたい方はこちら！  
受験生それぞれに合った入試のご紹介もできます！  
教職員がご不安なことなど、真摯にご質問にお答えします！



🚌 杉戸高野台行 無料送迎バスのご案内 🚌 ※記載は幸手南キャンパスの出発時間です。

【順路】 幸手南キャンパス (理学療法学科) → 杉戸高野台駅東口 11:50、12:10、12:30、12:50、13:10、13:30、13:50