

5/22(日) OPEN CAMPUS

学院祭同時開催!

理学療法学科 ケガを予防するための体操

体操は、縮んで硬くなった筋肉を伸ばし、
ほぐして柔らかくする作用があります。

ケガを予防する体操を、

みんなで体験してみましよう!

体操を通じて、その効果を体験!

講師は理学療法学科 高橋真先生♪

二千ホの学生も一緒に体験します!

ぜひお越し下さい☆

※からだを動かす体操になりますので、
ズボンのご着用をお願いいたします。

日本保健医療大学 看護学科 理学療法学科

埼玉県幸手市幸手1961-2 幸手北キャンパス

ご予約は
こちら

