

# 5/22(日) OPEN CAMPUS

学院祭同時開催!

## 理学療法学科 ケガを予防するための体操

体操は、縮んで硬くなった筋肉を伸ばし、  
ほぐして柔らかくする作用があります。

ケガを予防する体操を、

みんなで体験してみましよう!

体操を通じて、その効果を体験!

講師は理学療法学科 高橋真先生♪

二千ホの学生も一緒に体験します!

ぜひお越し下さい☆

※からだを動かす体操になりますので、  
ズボンのご着用をお願いいたします。

日本保健医療大学 **看護学科** **理学療法学科**

埼玉県幸手市幸手1961-2 幸手北キャンパス

ご予約は  
こちら

