

【理学療法学科】2022.08.07 OPEN CAMPUS SCHEDULE

プログラム	場所	9:30~10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	
受付	217	午前の部 受付9:30~10:30							午後の部 受付13:00~13:30						
受験生向け 入試説明	物理療法 演習室		→						→						
高1・高2向け 理学療法学科説明	運動療法 演習室		→						→						
柔軟性改善の 様々な方法	運動療法 演習室			→						→					
スポーツパフォーマンスを 上げる効果的な ウォーミングアップの方法	運動療法 演習室				→						→				
キャンパスツアー	南キャンパス 3F					→							→		
ニチホの キャンパスライフ	219			→							→				
先輩に聞いてみよう	220				→						→				
個別相談	220			→							→				

Program Information

体験

〈柔軟性改善の様々な方法〉

講師：理学療法学科 東裕一先生

静的ストレッチを続けても柔軟性が維持されないことがあると思います。これには第二次性徴、筋の構造的特性などの要因もあります。柔軟性を維持・改善するにはいくつかのポイントと方法があります。その中のいくつかを体験していただきます！



体験

〈スポーツパフォーマンスを上げる効果的なウォーミングアップの方法〉

講師：理学療法学科 石井智也先生

ウォーミングアップは運動前の準備体操として、様々な方法で広く取り入れられています。そもそもウォーミングアップは、なぜ行う必要があるのでしょうか？今回はスポーツパフォーマンスを上げるようなウォーミングアップの方法について、実体験を通して一緒に考えてみましょう！！



〈キャンパスツアー〉

学校の雰囲気を感じながら、入学後のイメージをして見学してみませんか？
南キャンパス3Fにてお待ちしております♪

〈ニチホのキャンパスライフ（展示ブース）〉

実際に使用している教科書や授業風景、今日の学生スタッフ紹介、OGOBからのメッセージなどを展示しています！
お気軽にお立ち寄りください♪

〈個別相談〉

学費・奨学金・入試の相談などについて知りたい方はこちら！
受験生それぞれに合った入試のご紹介もできます！教職員がご不安なことなど、真摯にご質問にお答えします！

🚌 幸手駅行 無料送迎バスのご案内 🚌 記載は幸手南キャンパスの出発時間です。

【順路】 幸手南キャンパス（理学療法学科） → 幸手駅東口

12:10、12:30、12:50、13:00、13:20、13:50、14:10、14:30、15:00、15:20、15:30、15:50、16:10