



# 施設のご案内

FACILITY INFORMATION



上尾中央医科グループ

医療法人社団愛友会 介護老人保健施設

**ナーシングプラザ流山**

～あなたと大切な人を支援します～

# より良い在宅生活にむけて、 私たちができること。

当施設は、上尾中央医科グループの介護老人保健施設であり、ご利用者、ご家族より「愛し愛される施設」、「利用者様第一主義」をモットーに、平成11年11月5日に、千葉県流山市に開設致しました。

現在、グループとしては、関東圏1都6県に27病院と21カ所の介護老人保健施設を展開し、地域に根ざした医療・介護・福祉の確立を目指しております。千葉県東葛地区(流山市・松戸市・柏市)の介護老人保健施設としては、流山市内に施設を2カ所保有し、「在宅復帰施設」として良質な看護・介護・リハビリテーションの提供に努め、地域のご利用者の在宅生活がより良いものにできるようサポートしてまいります。



## Floor guide



2Fと3Fは一般棟、4Fは認知症専門棟です。  
※個室を利用される場合は、別途料金がかかります。



## 施設理念

利用者の人間としての尊厳を守りつつ、良質なリハビリテーション・看護・介護サービスを提供し、精神身体機能及びQOLの維持向上を図り、在宅復帰に向けて支援する。

## 運営方針

1. 地域の要介護高齢者の自立支援、家庭復帰を目指す援護業務の遂行に邁進するとともに、他の関係機関との連携に努め家庭復帰後の生活も支援します。
2. 利用者の尊厳を守り、良質な医療・看護・介護・リハビリテーションを、計画に基づき提供できるよう努力します。
3. 利用者・家族の方々とともに、施設が明るく家庭的雰囲気を持った生活の場となるよう心がけます。
4. 地域に開かれた施設となり、地域のボランティアの方々の積極的な参加が得られるよう努力します。



## 介護老人保健施設とは

介護保険法に基づき、要支援または要介護状態と認定された方に、医師の管理・指導のもとで介護・看護・身体機能の回復訓練を提供し、自立した日常生活を営むことが出来るよう、また家庭復帰が早くできるよう支援する施設です。当施設では、専門スタッフが心を込めてお手伝いさせていただき、心にやすらぎが持てるよう、明るい家庭的な雰囲気を大切にいたします。

## 個人情報保護方針

当施設では、業務上知り得た利用者様の個人情報を保護する「守秘義務」があり、利用者様のプライバシーが外部にもれることはありません。

費用は介護度や所得段階など、各利用者様の状況によりそれぞれ異なります。まずは一度お気軽にご相談ください。

## 要介護1～ 入所サービス

### ● 提供サービス

医師・看護師による医療的管理  
リハビリテーション  
食事や入浴  
生活リズムを取り戻す

### ● 在籍職種

医師・看護師・介護士・リハビリスタッフ・薬剤師・管理栄養士・歯科衛生士・施設ケアマネ・支援相談員

施設入所では、医師・看護師による医療的管理、リハビリテーション、食事や入浴などの介護サービス等を提供し、在宅復帰に向けてのお手伝いを致します。

右表にある「1日の流れ」に加え、専門スタッフによるリハビリテーション・行事・クラブ等も行っています。ベッドから離れて起きて過ごす時間を増やしていき、寝たきり防止に努め、生活リズムを整えます。

また、食事・入浴等のサービスにおいては、生活における動作全てがリハビリテーションに繋がるという考え(生活リハビリ)をもとに、できる限りご自身でできることは行っていただけるよう支援していきます。入所サービスを利用し、具体的に在宅生活をイメージしていただけるようにしております。

退所後につきましては、当施設の在宅サービスを利用されたり、必要に応じて再入所していただくことも可能となっております。



## 要支援1～ ショートステイ (予防・短期入所)

### ● 提供サービス:

リハビリテーション/介護者の外出・緊急時/生活リズムを整える/レスパイト

集中的なリハビリテーションのご希望や短期間で生活リズムを取り戻したい等、ご家族のご要望で短期間ご利用頂くサービスです。できる限りご自宅の生活に合わせた環境作りを行っております。

また、連続した利用は30日までとなっております。

※リハビリ専門職による利用者に合わせて個別のリハビリテーションが実施できます。

入所サービス同様に医師や看護師が配置されていることで医療機能生かした対応も可能です。

### 1日の流れ

- 6:00 起床
- 8:00 朝食・口腔ケア
- 10:00 水分補給  
レクリエーション  
入浴(週2回)
- 12:00 昼食・口腔ケア
- 14:30 おやつ  
レクリエーション
- 18:00 夕食・口腔ケア
- 20:00 水分補給
- 21:00 消灯

その他、リハビリテーション・行事(隔月)・クラブ(隔月)があります。



## 要支援1～ 通所リハビリテーション(デイケア)

### ● 提供サービス

リハビリテーション/レクリエーション/食事サービス/入浴サービス/送迎

日帰りで主にリハビリテーション、レクリエーション、食事サービス、入浴サービスなどを提供します。運動機能の改善や認知症の予防にもご利用ください。医師の指示のもと、利用される方の状態に合わせた、様々なリハビリテーションを提供いたします。

また、送迎は車椅子のままでも乗り込めるリフト車でご自宅までお迎えに上がります。



## 要支援1～ 短時間通所リハビリテーション

### ● 提供サービス: リハビリテーション/送迎

● 提供時間: ①9:00~10:30 ②10:30~12:00 ③14:00~15:30 ④15:30~17:00

### ● 利用時の流れ

身体状態の確認(血圧・脈拍・体温) 10分

個別リハビリ・日常生活指導・自主トレーニング 80分(状態に合わせて変動あり)

1時間以上2時間未満(90分)でリハビリに特化したサービスです。利用者様の望む暮らしが実現できるよう、活動と参加に着目した目標設定を行い、リハビリテーションを実施させて頂きます。目標の達成状況や身体の状態についてはリハビリ会議での説明、または医師からの説明を受けることもできます。入浴、排せつ、着替え、食事など日常生活動作(ADL)や、料理・買い物、洗濯などの生活行為を、再獲得を目標に、期間(6ヶ月以内)を限定してリハビリテーションを提供させて頂く方法もございます。

また、地域の体操教室へ通えるようになりたい、ご家族様と外食に行きたい、カラオケに行きたいなどの参加に向けた希望に対して、実際に行う現場まで同行し、リハビリを行うこともできます。

上記の目標に対して、実施上の留意点などを他職種で情報共有する場(リハビリ会議)を設け、早期に目標達成を図ります。卒業後も、今までできていたことがやりにくくなったなどの心配や、新たに「したいこと」ができるなど更なる向上を目指される方に、繰り返しご利用することができます。

### 1日の流れ

- 8:30 送迎
- 10:00 血圧測定  
体操・リハビリ
- 12:00 昼食
- 13:00 体操・入浴
- 14:00 塗り絵など
- 14:30 ティータイム
- 15:10 レクリエーション  
カラオケなど
- 16:00 ご自宅へ



## 要支援1～ 訪問リハビリテーション

### ● 提供サービス: 専門スタッフによる訪問でのリハビリテーション

専門スタッフがご自宅を訪問し、心身の機能の維持回復を図るリハビリテーションを実施させていただきます。ご本人様が屋外に行けないなどの場合、専門の理学療法士、作業療法士、言語聴覚士がご自宅に伺い、リハビリテーションを受けることができます。訓練は週1~3回、1回40分~60分です。お気軽にご相談ください。



## ご利用の流れ

Flow



## 居宅介護支援事業所 (併設)

Planning

- 在籍  
主任ケアマネージャー：2名、ケアマネージャー：1名
- サービス提供地域  
流山市・松戸市・柏市
- 提供サービス  
居宅サービス計画(ケアプラン)の作成/要介護認定の申請代行(手続)/医療福祉・介護サービスの事業者との連携・調整/介護保険に関する相談・助言等/介護用品・介護機器(購入・レンタル)の紹介



介護保険制度の身近な窓口として、ケアマネージャーがご本人・ご家族からのご依頼をお受けいたします。介護保険サービスや地域の様々な資源を活用し、ご利用者様のニーズに合わせたケアプランを作成いたします。住み慣れた地域で、安心して暮らし続けられるよう支援致します。お気軽にお立ち寄りください。  
※ケアプランの作成・相談援助等の費用は全額介護保険で支払われますので、自己負担はございません。

## Events 行事・イベント

当施設では、楽しみながらリハビリが出来るよう様々な催しを行っています。



## Employee training

### 職員研修

職員のスキルアップを図るため、上尾中央医科グループ及び、施設内においても「新入職員研修」をはじめ、職種ごとに様々な研修プログラムを用意しています。



# 交通アクセス

## バスでお越しの方

### 東武バス 柏06系統

- JR柏駅西口 ⇄ 免許センター  
「免許センター」下車 徒歩4分
- JR柏駅西口 ⇄ 流山駅東口(流山セントラルパーク駅経由)  
「富士見橋」下車 徒歩7分

### 東武バス 柏07系統

- JR南柏駅西口 ⇄ 流山駅東口(流山セントラルパーク駅経由)  
「免許センター入口」下車 徒歩5分

### 東武バス 西柏08系統

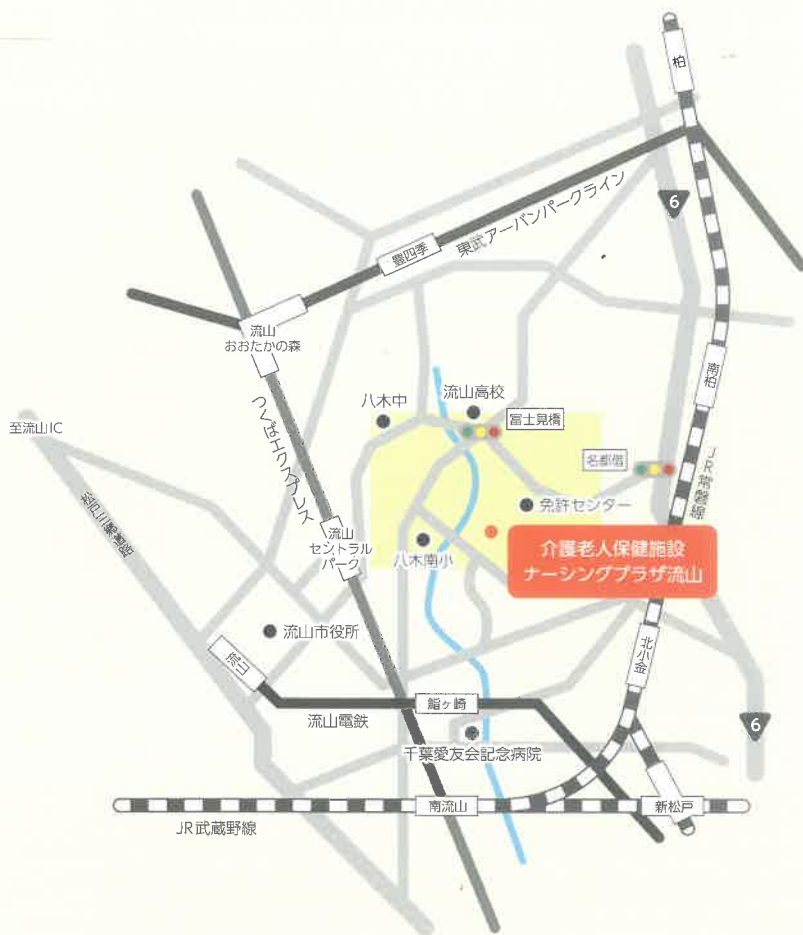
- JR南柏駅西口 ⇄ 免許センター  
「免許センター」下車 徒歩4分
- JR南柏駅西口(免許センター経由) ⇄ JR南流山駅  
「免許センター」下車 徒歩4分
- JR南流山駅 ⇄ 免許センター南  
「免許センター南」下車 徒歩5分

## タクシーでお越しの方

- JR武蔵野線・つくばエクスプレス 南流山駅より7分
- つくばエクスプレス 流山セントラルパーク駅より7分
- 東武アーバンパークライン 豊四季駅より5分
- 東京メトロ千代田線 北小金駅より5分

## お車でお越しの方

常磐自動車道・流山インターより20分



# 施設概要

入所定員	120名(一般：80名 認知症専門：40名)
通所定員	44名
職員	医師、看護師、介護福祉士、支援相談員、 介護支援専門員、理学療法士、作業療法士、 言語聴覚士、管理栄養士、歯科衛生士、 薬剤師、事務員
療養室	個室：12室 / 4人室：27室
介護保険事業所番号	1252380012
延床面積	4586.74㎡
施設建物	地上4階建 鉄筋コンクリート造
協力病院	千葉愛友会記念病院 渡辺歯科クリニック
関連病院	柏厚生総合病院 三郷中央総合病院



千葉県福祉サービス  
第三者評価 受審施設



医療法人社団愛友会 介護老人保健施設  
**ナーシングプラザ流山**  
〒270-0144 千葉県流山市前ヶ崎248-1

☎ 04-7145-0111 📠 04-7145-0109



<https://np-nagareyama.jp>