



## 医療法人社団 優駿会 DK スポーツ&整形クリニック

### クリニックの特徴 その1 スポーツ医学

当院はリハビリテーションを行っています。リハビリテーションとは筋肉を鍛え生活体力を強化する事です。その目的は、「治癒力増強」「疾病予防」「体力強化」「健康増進」です。最も大事な生活の部分が損なわれた時に、それを改善し生活を満喫する為の

「根本治療」を行うのが「スポーツ医学」です。Dr. K クリニックは「スポーツ医学」を実践します。

現代人は自分の足で移動する機会が減り慢性的な運動不足病に陥っており、体力不足や足腰の筋力の弱さが体調不良の原因になることに気づいていません。

疲れ易く仕事や家事が満足に出来ない、慢性的に身体のどこかが痛い、スポーツや趣味の事が満足に出来ない、病気は良くなっても思う様に元の生活ができない場合など、「健康でない」と感じている人は体力不足の疑いがあります。

最近、慢性疲労症候群、慢性疼痛症、線維筋痛症、自律神経失調症、神経症、睡眠障害など知覚過敏あるいは精神面の障害と診断され、苦痛が解決されないまま医療不信を抱いている人は少なくありません。これらの多くは体力不足で起こる状態に似ており、筋力を鍛え生活に必要な体力を向上すれば改善の可能性はあります。

当院は現代人の悩みを「スポーツ医学」で解決します。

### クリニックの特徴 その2 正確な体力診断 WBI 法

リハビリテーションを始める際に最も重要な事は自分の体力を「数値」で把握し、目標とする生活の必要体力を「数値」で理解する事です。この二つの数値の差を縮める事がリハビリです。しかし不思議な事ですが、体力の基準値も測定方法も無いままに時代は経過し、治療が為され、スポーツ競技が行われています。

当院ではリハビリの改善過程が日々正確な体力数値で示されます。

当院の院長である黄川昭雄は 1986 年に体力基準値を発見し、客観的体力測定法、体重支持指数 (Weight-bearing Index: WBI) を発表しました。この WBI は地球上に生活している人であれば人種、年齢、性別を問わず誰でも同じ基準値で体力を比較検討する事ができます。今のところ世界中を探しても、WBI 以上に正確な体力測定法はありません。

生活に必要な体力が不十分であれば疲労、痛み、傷病が発生し、筋肉が鍛えられ十分な生活体力が得られればこれらの症状は改善します。人が地球上に存在する以前から地球には重力があり、この重力を克服して生きる手段が筋肉です。生きていくためには筋肉を鍛え体力を強化しなければなりません。

Dr. K クリニックの体力診断で本当の健康診断ができます。



### クリニックの特徴 その3 安全と安心

病気や高齢、きっかけは何であれ自分の将来に不安を感じて初めて健康を求めます。

健康には運動習慣が必要であり、安全な運動は「有酸素運動」で「歩行運動」が最適であるというのが常識的な見解でしょう。常識は非常識そのもので、「健康運動」を試みて失敗する人は後を絶ちません。失敗の原因は体力基準と同じく健康の基準も運動の基準も無いからです。

当院では WBI 法による正確な「体力診断」から不健康の現状と求める健康を数値で理解できます。筋肉痛が起こらず疲労が抜けていく「筋力トレーニング」は奇跡、不思議とも言われ、短期間で確実な結果を保証します。その根拠となる安全で安心な「運動処方」は企業秘密ですが、その秘密の核心は「137の宇宙の神秘」です。

治療に求められるのは、正確な診断と治療方法の安全と確実な結果です。

Dr. K クリニックには苦痛を改善する方法があり、健康的な生活ができる喜びと楽しさがあります。

*For beautiful human life by DK clinic*

# DKスポーツ&整形クリニック

## 施設紹介

