

脊髄損傷者による歩行披露イベント

「変化」の積み重ねの「進化」。進化による「革命」。

KNOW NO LIMIT 2019

ノーリミット

No.36 7/7
*Yellow hurdles highest ones cleared!!
*Bear Crawl 1 Round 11 min 3 seconds!!
7/13 10m 10秒8!!
片側R 11秒 L 12秒!!!



8/23 No.380
石坂歩行 32M!!!

spin bike 立ち歩き
下肢の踏ん張り
筋バランス向上

扇町駅〜スタジオ
15分 → 12分へ
スピードup

No.351
TGで1の高さに膝ロックも2分キープできた
-Standingで上半身freeで2分キープできた

No.283
standing @ P.P
腰をキープ1分間でできた!!! 7/8
Bar, tap 腰をキープ 5分30秒!!! 7/25

No.16 7/20
Standing frame hip forward
100 glider straight☆

8/5 No.393
フリーで707周歩けた!!!

ウーキー右足がロックしたまま
左足一歩!!
(2019.8.10)

No.12
1人でお尻と上肢が安定しない。
立ち上がり、座ること
でできた!!
Bisbar + 100m x 10回
great!!

No.244
車いすからクランクを持ち
立ち上がる事ができた!!
7/28

扇町公園 2周
free walk
※休みの数回あり

No.393 8/1
Standing free 外に上下できた!!
free walk
右足にお尻(0%水泳用)



No.301
回分で角出で
Hamの収縮
ました!! (6/28)

No.256
Treadmill 左軸足
痙性出続けてキープ
で愛用者になりました 6/30

No.151
Spin Bikeの際に
「やれやれ!!!」と前向きな
気持ちでトレーニングを行いました 6/21

8/5 No.454
standing w/ any support & Device
for 20sec.

No.287 7/21
サポーターなしでGreen Walkerの立ち上がり成功!!
立った後に自分で痙性をいれられました! Sugoi!
車イス→Green Walkerの立ち上がり成功!!
あんなに低いと36.5 Sugoi!
グレイWalker (日本の上)の立ち上がり成功!!
あんなに低いと36.5 Sugoi!
車イスから立ち上がり右ステップ(with 20kg)成功!!
ステップ出た後両足痙性Xはなし Sugoi!
I selfで両手フリー、両膝サポーターなしで1人で立てました! Good JOB!!

No.233
平行棒+膝サポートのみで
42キープ!!!

No.435 8/13
片クワチで7076周!!!

No.375 7/6
約1年ぶりに左肩バウンスが
反応がでてロックしました!!

No.106

ウーキーで7076周!!!

No.166 7/21
1m Free 45 36秒90
Best Record!!! (standing w/ sp)

*上部手書きの部分は2019年5月から8月の3ヶ月間でクライアント様に起こった変化の一部です。

脊髄を損傷すると多くの方が「一生車椅子」「一生歩けない」と宣告されます。J-Workoutに通われているクライアントはもう一度歩きたいと日々トレーニングに通われています。KNOW NO LIMIT は日頃のトレーニングの成果(回復に限界はない)を披露するイベントです。450名を超えるクライアントを代表して19名が歩行を披露します。トレーニングを通じて身体的にも精神的にも大きな回復を遂げられた皆さんが、家族や支えてくれた方々への感謝とともにトレーニングの成果/有効性を見せてくれます。

2019.11.04(mon) @国際交流会館 プラザ平成

東京都江東区青海2-2-1 (新交通ゆりかもめ「東京国際クルーズターミナル駅」東口より徒歩約3分)
*旧・船の科学館駅

Tel : 03-5809-9390 Mail : info@j-workout.com (J-Workout株式会社)

<https://knl2019.peatix.com>

*チケット代 一般価格 3,000円 (弁当込み) 中学生以下無料 (弁当別 - ¥500)

企画 / 運営 **J・エイ・ワークアウト**
J-Workout





写真：KNOW NO LIMIT 2018 "Recovery of the Year" 獲得者パフォーマンス (左)階段を登る (中)独立歩行 (右)車椅子リフト

REVOLUTION (進化 + 13 = 革命)

「一生車椅子」「一生歩けない」と宣告された方々に再歩行を目標に13年間トレーニングを続けてきました。そして、この13年で沢山のクライアントの身体の「変化」を目撃してきました。この「変化」の積み重ねが身体を「進化」させ、沢山のクライアントの進化により、「革命」がおきる。KNOW NO LIMIT 2019 では一つ一つの変化が必ず、回復に繋がっているということを証明していきます。革命的な成果を是非会場でご覧ください。皆様のご来場お待ちしております。

第1部

477 講演会 LECTURE 歩行 WALKING

@メイン会場 (10:30 ~ 12:45)

BMI × SCI Brain-Machine Interface
Spinal Cord Injury
大阪大学脳神経外科 / 貴島 晴彦 医師 柳澤 琢史 医師

Walk for (～の為に歩く)

実現したいことがあるから、それを見せたい人がいるから、歩きたい!

Walk for では、11名のウォーカーたちが、「～のために歩く」という想いを込めて、歩行を披露します。限界を超える回復・パフォーマンスを応援しましょう!



第2部

ニ 7 展示 WORKSHOP 昼食 (ランチ)

@ホワイエ / メディアホール (12:45 ~ 14:30)

企業ブース出展 / JWTトレーニング実演

J-Workoutで使用しているトレーニング機器(パワープレート)の活用法を解説を交えて説明いたします。また協賛企業様がブース出展をし、トレーニング機器の紹介やその他生活に役立つ商品を紹介します。ランチと共に様々な有益な情報を得る場としてご活用ください。

*ランチは売り上げの一部がトレーニング代金に活用される「Be ambitious! 弁当」をご賞味ください。



第3部

ザ 7 歩行 WALKING

@メイン会場 (14:30 ~ 16:30)

MAIN WALKING

J-Workoutでトレーニングをされている450名を超えるクライアントの中から1年でもっとも回復をした8名の方々が舞台上で歩行披露を行います。過去の映像を交えて歩行を披露します。



日 時 2019年11月4日(月祝) (時間 - 10:30~16:30)

チケット代 前売り 3,000円(弁当込み) 中学生以下無料(弁当別 - ¥500)

<http://knl2019.peatix.com>



会 場 東京国際交流館 プラザ平成 (新交通ゆりかもめ「東京国際クルーズターミナル駅」東口より徒歩約3分) 東京都江東区青海2-2-1

お問合せ  **J-Workout**® (ジェイ・ワークアウト) TEL: 03-5809-9390 MAIL: info@j-workout.com

